

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 22.12.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	204	Макароны отварные	180/30	18	209	8	10	21
Горячие питание (начальная школа)	л е т	251	поджарка	60	36	228	14	18	13
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			корж	1	24,45				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	204	макароны отварные	200/30	20	209	8	10	21
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		251	поджарка	60	36	228	14	18	13
	обед		конфета	1	11				
Льготное питание средней школы		38	щи	250	34	108	2	6	9
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			карамель	1	3				
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	38	щи	250	34	108	2	6	9
	гарнир	204	макароны отварные	200/30	20	209	8	10	21
		251	поджарка	60	36	228	14	18	13
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			булка	1	25				
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			ватрушка	1	27				